



МЕНЮ

Для тебя, школьник



Директор МБОУ «СОШ № 49»



ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э.Ц	Стоим. блюда
Завтрак							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидлом	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	46,05
ТТК173/15/22	Каша мол. из хлопьев овсяных «Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
							81,00
Обед							
ТТК37/15/22	Салат «Деревенский»	65	0,89	5,15	5,56	72,04	12,18
ТТК82/15	Борщ со св. капустой, картоф. и окорочком	250/10	7,62	7,15	10,98	147,36	26,27
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	14,92
ТТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	15,51	11,10	3,50	202,40	55,35
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	0,90	0,10	34,00	131,80	7,38
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
							121,50
Бесплатное питание							
ТТК222/15/22	Пудинг творожно-манный с повидлом	75/15	8,82	6,20	20,10	170,61	46,05
ТТК173/15/22	Каша мол. из хлопьев овсяных «Геркулес»	200/5	8,24	9,42	37,61	270,00	26,77
ТТК376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
							81,00

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.



МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»
Тихонова М.В.
2025 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э.Ц	Стоим. блюда
	Завтрак						
173/15	Каша пшеничная мол	150/15	7,47	9,57	38,31	269,25	45,52
382/15	Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
786/04	Розан с творогом	80	9,83	5,85	31,13	215,00	25,52
							90,24
	Обед № 1						
312/15	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
294/15	Котлета из куриного филе	90	16,00	19,22	18,64	311,40	63,20
377/15	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,72
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	2,14
							100,38
	Обед № 2						
312/15	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
294/15	Котлета из куриного филе	90	16,00	19,22	18,64	311,40	63,20
377/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,00	60,00	3,68
ТТК6	Плюшка «Московская»	55	5,00	4,73	34,59	201,85	19,78
							114,98

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.