



МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»

Тихонова М.В.

«5» 02 2025 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углево д.	Э. Ц.	Стоим. блюда
Завтрак							
174/15	Каша ячневая мол	150/15	5,75	8,64	30,81	225,00	44,34
342/15	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	17,95
643/98	Эчпочмак	100	8,76	7,13	35,17	240,12	27,89
							90,18
Обед № 1							
15/22	Макароны с сыром	150	5,92	5,23	24,60	206,15	24,31
234/04	Биточки «Ежик»	60/50	10,51	14,98	5,32	188,40	49,65
342/15	Компот из черной смородины	200	0,17	0,06	9,62	41,00	24,48
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,83
							100,27
Обед № 2							
15/22	Макароны с сыром	150	5,92	5,23	24,60	206,15	24,31
234/04	Биточки «Ежик»	60/50	10,51	14,98	5,32	188,40	49,65
342/15	Компот из черной смородины	200	0,17	0,06	9,62	41,00	24,48
410/15	Ватрушка с творогом	70					17,37
							115,81
Бесплатное питание							
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	30,20
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
ТТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
							81,00

Зав. производством
Калькулятор

Садькова Е.В.
Назарова С.В.

МЕНЮ

Для тебя, школьник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 49»

Тихонова М. В.

« 5 » 02 2025 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
	Завтрак						
ТТК210/15/23	Омлет натуральный	65	5,11	9,75	1,58	118,95	30,20
ТТК174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	220	7,80	11,24	42,08	269,50	27,10
ТК382/15	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
ТТК1/15/23	Батон подмосковный	20	1,50	0,52	10,12	46,00	4,50
							81,00
	Обед						
ТТК37/22	Салат из крабовых палочек с кукурузой	60	2,70	9,30	7,44	125,40	19,62
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	8,39	7,76	11,66	159,31	17,74
ТК312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	28,32
ТТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	31,56
ТТК344/15/24	Компот из слив	200	0,40	0,20	28,60	118,60	18,86
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	52,20	2,80
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	41,20	2,60
							121,50

Зав. производством
Калькулятор

Садыкова Е.В.
Назарова С.В.