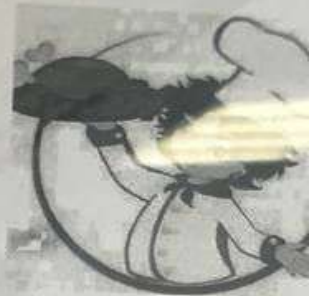




МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»



Тихонова М.В.
2025 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э.Ц	Стоим. блюда
Завтрак							
173/15	Каша рисовая мол	150/15	7,47	9,57	38,31	269,25	48,13
382/15	Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,60	19,20
6/22	Плюшка Московская	100	9,06	9,33	62,88	373,39	21,19
							88,52
Обед № 1							
204/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	16,06
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	74,81
628/96	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	15,00	62,00	6,72
405/15	Хлебная булочка	35	2,43	1,63	16,77	84,49	2,14
							99,73
Обед № 2							
204/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	16,06
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	74,81
628/96	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,02	15,00	62,00	6,72
416/15	Рулет с маком	60	2,88	6,88	25,04	172,80	16,84
							114,43
Бесплатное питание							
ТТК15/15/22	Сыр порционно	12	2,78	3,54	0,00	43,20	19,49
ТТК173/15/22	Каша вязкая мол. из пшенной крупы	220	9,56	7,41	49,74	242,63	29,02
ТТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	20,90
ТТК430/15/22	Булочка «Российская»	70	4,91	5,61	34,09	206,50	11,59
							81,00

Зав. производством
Калькулятор

Садыхова Е.В.
Назарова С.В.



МЕНЮ

Для тебя, школьник



ООО «Школьник»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 49»

Тахонова М. В.
2025 г.

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Стоим. блюда
Завтрак						
ТТК15/15/22	Сыр порционно	12	2,78	3,54	0,00	19,49
ТТК173/15/22	Каша вязкая мол. из пшениной крупы	220	9,56	7,41	49,74	29,02
ТК379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	20,90
ТТК430/15/22	Булочка «Российская»	70	4,91	5,61	34,09	11,59
						81,00
Обед						
ТТК43/15/22	Салат из белокочанной капусты с яйцом	60/10	2,06	3,10	4,96	12,84
ТК103/15	Суп картофельный с макарон изделиями и окорочком	250/10	8,51	5,06	17,50	22,01
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	15,35
ТТК268С/15/22	Шницель	90	13,49	13,42	11,77	50,97
ТТК342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	14,93
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,38	2,80
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,32	0,22	9,48	2,60
						121,50

Зав. производством
Калькулятор

Садыкова Е.В.
Назарова С.В.