



МЕНЮ



Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 49»

Тихонова М. И.

« 21 » 05 2024 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
Завтрак							
453/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4,79
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ежик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
							72,00
Обед							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	1,00	0,16	13,20	58,24	16,17
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	23,02
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ежик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							108,00
Бесплатное питание							
204/15	Макароны с сыром	150	5,92	5,23	24,60	206,15	15,51
234/15	Биточки «Ежики»	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,13
							72,00

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.



МЕНЮ

для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»

Тихонова М.В.

2024 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э.П.	Стоим. блюда
Завтрак							
174/15	Каша рисовая мол	200/20	6,0	10,85	52,93	334,0	36,23
416/04	Шаньга с сыром	65	6,6	6,3	18,80	159,0	25,27
345/15	Компот из черной смородины	200	0,17	0,06	9,62	41,00	18,18
							79,68
Обед № 1							
303/15	Каша гречневая в.	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,10	11,30	11,20	245,0	70,54
376/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,0	60,00	3,68
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,7	2,66
							89,67
Обед № 2							
303/15	Каша гречневая в.	200	6,11	6,68	27,36	194,00	12,79
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,10	11,30	11,20	245,0	70,54
376/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,0	60,00	3,68
774/04	Булочка с помадкой	50	5,50	6,60	43,43	255,00	13,00
							100,01

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.