



# МЕНЮ

## Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ № 49»  
 Тихонова М. В.  
 2024 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
	<b>Завтрак</b>						
453/15	Салат из белокочанной капусты	40	0,52	1,30	2,50	24,16	4,79
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ежик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
							<b>72,00</b>
	<b>Обед</b>						
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	1,00	0,16	13,20	58,24	16,17
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250/12,5	12,77	8,05	16,59	202,70	23,02
203/15/22	Макароны отварные	150	4,60	3,90	24,60	189,00	10,05
234С/04/22	Биточки мясные «Ежик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	40,54
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,80	46,00	1,80
	Хлеб дарницкий	20	1,30	0,20	8,20	40,00	1,60
							<b>108,00</b>
	<b>Бесплатное питание</b>						
304/15	Рис отварной	150	0,06	6,56	30,50	193,15	11,78
453/96	Шницель из куриного филе	50	12,06	5,68	5,60	122,4	51,91
377/15	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0	6,08
405/15	Хлебная булочка	42	2,92	1,95	20,13	101,38	2,23
							<b>72,00</b>

Директор  
 Зав. производством  
 Калькулятор

Чуричков В.С.  
 Садыкова Е.В.  
 Назарова С.В.





# МЕНЮ

## Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №49»

Тихонова М.В.  
«16» 05 2024 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э. Ц.	Стоим. блюда
<b>Завтрак</b>							
	Сыр	12	3,15	3,19	0,0	41,16	13,20
173/15	Каша рисовая мол.	200/20	6,00	10,85	52,93	334,00	36,23
344/15	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,82
405/15	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	15,26
							<b>79,51</b>
<b>Обед № 1</b>							
199/15	Гороховое пюре с/м	150/10	13,16	5,0	33,83	23,65	14,10
65С/08	Бифштекс школьный	75	15,21	18,72	2,25	209,59	59,45
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,66
							<b>89,91</b>
<b>Обед № 2</b>							
199/15	Гороховое пюре с/м	150/10	13,16	5,0	33,83	23,65	14,10
65С/08	Бифштекс школьный	75	15,21	18,72	2,25	209,59	59,45
388/15	Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,76	88,20	13,70
416/15	Рулетик с маком	80	4,59	8,02	26,15	194,85	12,81
							<b>100,06</b>

Директор  
Зав. производством  
Калькулятор

Чуричков В.С.  
Садыкова Е.В.  
Назарова С.В.