

Для тебя, школьник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 49»

Тихонова М. В.

«16» 03 2023

ООО «Школьник»

	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
	Школьное молоко						
	Молоко "Топтыжка"	200	118				
	Печенье	20	80				
	Завтрак						
15/22	Овощи натуральные свежие	25	0,18	0,03	0,48	3,0	10,17
3/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,97
8/96	Соус красный основной	25	0,28	1,55	0,50	12,00	1,05
08/22	Бифштекс мясной рубленый «Школьный»	50	10,15	12,49	1,50	139,73	32,96
6/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
05/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,97
							67,00
	Обед						
67/15	Винегрет овощной (соленые огурцы)	60	0,83	6,01	3,93	73,20	7,87
108/15	Суп картофельный с клецками и окорочком	250/12,5	10,84	7,37	18,84	198,70	22,15
303/15	Каша гречневая в.	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,97
294/15/22	Котлеты рубленые из куриного филе	90	16,00	19,22	18,64	311,40	43,90
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
405/15	Хлебная булочка	55	3,83	2,56	26,37	132,77	3,23
							97,00
	Бесплатное питание						
710/15/22	Овощи натуральные свежие	25	0,18	0,03	0,48	3,0	10,17
303/15	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	146,00	10,97
528/96	Соус красный основной	25	0,28	1,55	0,50	12,00	1,05
65С/08/22	Бифштекс мясной рубленый «Школьный»	50	10,15	12,49	1,50	139,73	32,96
156/08/22	Напиток из лимонов	200	0,10	0,00	24,20	93,00	8,88
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,97
							67,00

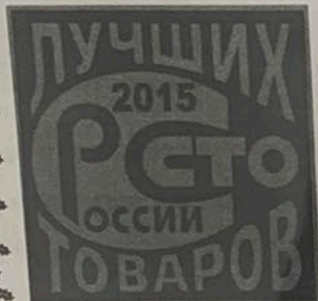
Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.



МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»

«16» 03 Тихонова М.В.
2023 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э. Ц.	Стоим. блюда
Завтрак							
181/15	Каша манная мол.	200/20	6,07	8,04	28,38	218	32,27
379/15	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	16,15
406/15	Сдоба с курагой	85	6,25	5,89	45,45	262,43	21,17
							69,59
Обед № 1							
199/15	Гороховое пюре с/м	150/10	13,24	12,25	33,96	297,65	20,21
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,1	11,30	11,20	245,0	52,43
377/15	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,0	5,88
405/15	Хлебная булочка	30	2,08	1,39	14,38	72,42	1,78
							80,30
Обед № 2							
199/15	Гороховое пюре с/м	150/10	13,24	12,25	33,96	297,65	20,21
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,1	11,30	11,20	245,0	52,43
377/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,0	60	3,48
6/22	Плюшка Московская	85	7,70	7,93	53,44	317,81	13,25
							89,37

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.