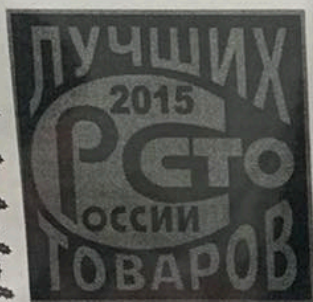




МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»

Тихонова М.В.

«23» 03 2023 г.

ООО «Школьник»

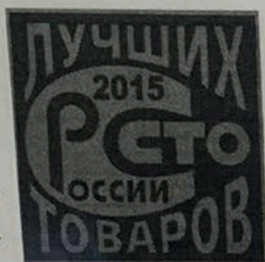
№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э. Ц.	Стоим. блюда
Завтрак							
173/15	Каша пшеничная мол.	200/20	9,05	11,59	46,43	327,00	33,19
379/15	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	16,15
739/64	Слойка обсыпная	40	2,40	5,60	15,60	120,00	20,91
							70,25
Обед № 1							
304/15	Рис отварной	150	0,08	8,75	40,70	257,50	10,98
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,1	11,30	11,20	245	52,43
344/15	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112	14,12
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,37
							79,91
Обед № 2							
304/15	Рис отварной	150	0,08	8,75	40,70	257,00	10,98
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,1	11,30	11,20	245	52,43
344/15	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,5	112	14,12
744/04	Булочка с помадкой	50	3,66	4,40	28,95	170	12,35
							89,88

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.

МЕНЮ

Для тебя, школьник



ООО «Школьник»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 49»

Тихонова М. В.

2023 г.

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
	Школьное молоко						
	Молоко "Топтыжка"	200	118				
	Печенье	20	80				
	Завтрак						
210/15/22	Омлет натуральный	60	4,71	9,00	1,46	109,80	18,02
173/15/22	Каша пшеничная мол.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	22,69
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	16,15
416/15/22	Рулет с маком	75	4,30	7,90	24,50	186,00	10,14
							67,00
	Обед						
37/15/22	Салат «Деревенский»	75	1,03	5,95	6,39	83,12	12,38
96/15	Рассольник «Ленинградский»	250/12,5	9,30	7,87	12,03	161,70	23,01
204/15/22	Макароньы отварные с сыром	150/5	5,92	5,23	24,60	206,15	15,56
271/15/22	Котлета мясная домашняя	90	13,75	21,46	8,59	277,20	32,58
348/15/22	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,20	10,50
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,97
							97,00
	Бесплатное питание						
210/15/22	Омлет натуральный	60	4,71	9,00	1,46	109,80	18,02
173/15/22	Каша пшеничная мол.	200/10	8,64	11,06	44,32	315,00	22,69
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	16,15
416/15/22	Рулет с маком	75	4,30	7,90	24,50	186,00	10,14
							67,00

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.