



МЕНЮ

Для тебя, школьник



ООО «Школьник»

Тихонова М. В.
2023 г.

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
	Школьное молоко						
	Молоко "Топтыжка"	200	118				
	Печенье	20	80				
	Завтрак						
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	11,00
181/15/22	Каша манная мол.	200/15	6,07	8,04	28,38	218,00	27,27
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	16,15
6/22	Плюшка «Московская»	80	7,25	7,46	50,30	298,74	12,58
							67,00
	Обед						
52/15	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	6,68
157/04/22	Суп Солянка сборная	200	7,49	6,96	28,32	223,20	31,73
216/04/22	Картофель тушеный	150	3,15	9,60	27,75	181,50	18,50
234С/04/22	Биточки мясные «Ежик» в соусе	60/30	9,64	13,43	4,92	173,53	33,64
376/15	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	3,48
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,97
							97,00
	Бесплатное питание						
15/15/22	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,30	11,00
181/15/22	Каша манная мол.	200/15	6,07	8,04	28,38	218,00	27,27
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	16,15
6/22	Плюшка «Московская»	80	7,25	7,46	50,30	298,74	12,58
							67,00

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.



МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ «СОШ № 2»
 Тихонов
 « 23 »

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э. Ц	Стоимость блю
Завтрак							
173/15	Каша манная мол.	200/20	6,11	10,79	32,28	251,00	32,2
	Сыр	15	3,95	3,99	0,00	51,45	16,0
376/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,0	60	3,48
406/15	Сдоба с курагой	75	5,52	5,20	40,11	231,56	18,68
							70,43
Обед № 1							
304/15	Рис отварной	150	0,08	8,75	40,70	257,50	10,98
65/08	Бифштекс «Школьный»	90	17,03	32,69	2,70	338,56	58,14
528/96	Соус красный основной	50	0,33	1,86	0,60	14,40	1,95
377/15	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	5,88
405/15	Хлебная булочка	45	3,13	2,09	21,57	108,63	2,67
							79,62
Обед № 2							
304/15	Рис отварной	150	0,08	8,75	40,70	257,50	10,98
65/08	Бифштекс «Школьный»	90	17,03	32,69	2,70	338,56	58,14
528/96	Соус красный основной	50	0,33	1,86	0,60	14,40	1,95
377/15	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	5,88
6/22	Плюшка «Московская»	70	6,34	6,53	44,01	261,37	13,33
							90,28

Директор
 Зав. производством
 Калькулятор

Чуричков В.С.
 Садыкова Е.В.
 Назарова С.В.