



МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»



Тихонова М.В.
2023 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	* Э.Ц.	Стоим. блюда
Завтрак							
174/15	Каша ячневая мол.	200/20	7,66	11,52	41,08	300	31,61
382/15	Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6	14,90
408/15	Слойка с яблоком	50	2,47	6,93	20,28	152,06	22,71
							69,22
Обед №1							
303/15	Каша гречневая в.	150/10	8,6	6,09	38,64	243,75	20,97
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,1	11,3	11,20	245	52,43
376/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,0	60,00	3,48
405/15	Хлебная булочка	50	3,48	2,33	23,97	120,70	2,97
							79,85
Обед №2							
303/15	Каша гречневая в.	150/10	8,6	6,09	38,64	243,75	20,97
744/22	Гуляш из куриного филе	50/50	24,1	11,3	11,20	245	52,43
376/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,0	60,00	3,48
6/22	Плюшка «Московская»	70	6,37	6,02	44,03	256,90	13,33
							90,21

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.



МЕНЮ

Для тебя, школьник



ООО «Школьник»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 49»

Тихонова М. В.
2023 г.

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
	Школьное молоко						
	Молоко "Топтыжка"	200	118				
	Печенье	20	80				
	Завтрак						
15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16,00
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
528/96	Соус красный основной	30	0,33	1,86	0,60	14,40	1,17
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	50	6,46	4,10	7,92	95,00	16,28
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,56
430/15	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	8,78
							67,00
	Обед						
23/08/22	Салат «Румянец»	80	1,28	10,56	4,24	116,80	12,95
99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	8,87	7,77	9,20	149,70	21,62
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
528/96	Соус красный основной	30	0,33	1,86	0,60	14,40	1,17
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	11,63	7,38	14,26	171,00	28,52
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	12,00
405/15	Хлебная булочка	60	4,18	2,80	28,79	144,84	3,53
							97,00
	Бесплатное питание						
15/15/22	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50	16,00
312/15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	17,21
528/96	Соус красный основной	30	0,33	1,86	0,60	14,40	1,17
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	50	6,46	4,10	7,92	95,00	16,28
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,90	81,00	7,56
430/15	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	8,78
							67,00

Директор
Зав. производством
Калькулятор

С.В.

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.