



МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 49»

Тихонова М. В.

«10» 03 2023 г.

ООО «Школьник»

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев.	Э. Ц.	Стоим. блюда
	Школьное молоко						
	Молоко "Топтыжка"	200	118				
	Печенье	20	80				
	Завтрак						
173/15/22	Каша пшеничная мол	200/20	9,05	11,59	46,43	327,00	33,11
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	7,64	11,92	4,77	154,00	20,11
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	12,00
405/15	Хлебная булочка	30	2,09	1,40	14,38	72,42	1,78
							67,00
	Обед						
40/15/22	Салат «Зимний» с маслом растит.	60	1,62	6,0	4,50	78,60	10,11
102/15	Суп картофельный с бобовыми и окорочком	250	5,49	5,27	16,54	148,25	10,09
303/15	Каша пшеничная вязкая	150	4,18	5,01	23,94	157,50	7,90
744/22	Гуляш из курного филе	50/50	24,10	11,30	11,20	245,00	52,43
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112,00	14,12
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,35
							97,00
	Бесплатное питание						
173/15/22	Каша пшеничная мол	200/20	9,05	11,59	46,43	327,00	33,11
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	7,64	11,92	4,77	154,00	20,11
342/15	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	12,00
405/15	Хлебная булочка	30	2,09	1,40	14,38	72,42	1,78
							67,00

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.



МЕНЮ

Для тебя, школьник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №49»

Тихонова М.В.
2023 г.

ООО «Школьник»

№ рас-ки	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углевод.	Э. Ц.	Стоим. блюда
Завтрак							
173/15	Каша пшенная мол.	200/20	9,05	11,59	46,43	327,00	33,19
	Сыр	10	2,63	2,66	0,00	34,30	11,00
376/15	Чай с/с	200	0,07	0,02	15,0	60	3,48
423/15	Булочка с орехами	100	7,66	9,86	45,70	302,00	22,29
							69,96
Обед № 1							
312/15	Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183,00	23,22
65/08	Бифштекс «Школьный»	50	10,80	12,80	1,90	145,00	36,28
	Огурец консер.	15	0,12	0,01	0,25	1,95	4,22
344/15	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112	14,12
405/15	Хлебная булочка	40	2,78	1,86	19,18	96,56	2,35
							80,19
Обед № 2							
312/15	Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183,00	23,22
65/08	Бифштекс «Школьный»	50	10,80	12,80	1,90	145,00	36,28
	Огурец консер.	15	0,12	0,01	0,25	1,95	4,22
344/15	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	0,12	0,10	27,50	112	14,12
74/04	Булочка с помадкой	50	3,66	4,4	28,95	170	12,35
							90,19

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Чуричков В.С.
Садыкова Е.В.
Назарова С.В.